

Speiseplan



Schule:

Der Speiseplan gilt für die KW _____, also vom _____ bis _____

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Gnocchi mit Tomaten-Paprikasoße a,a1,1,g,f	Nudel - Gemüsepfanne g,a	Wedges mit Tzatziki Vegetarische Nuggets a,1,g	Blumekohl-Medaillons mit Vollkornreis a,g	Tomatenreissuppe Vollkornbrot a,1,a2
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE			Hähnchengyros mit Wedges und Tzatziki a,1,g	Schlemmerfilet mit Vollkornreis a,a1,c,g,i	
SALAT + ROHKOST	Saisonale Rohkost	Salat	Salat	Salat	Saisonale Rohkost
DESSERT + OBST	Obst der Saison	Obst der Saison Kuchen	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor. Wir stellen die oben genannten Soßen, Salatdressings und Kuchen selbst her.

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Mit Farbstoff | 6. Geschwürzt |
| 2. Mit Konservierungsstoff | 7. Gewächst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8. Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9. Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3. Mit Antioxidationsmittel | 11. Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4. Mit Geschmacksverstärker | 12. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5. Geschwefelt | |

Allergene

- | | | |
|--------------|------------------|---|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Koschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fleischprodukte



EU-Bio-Logo

