

Speiseplan



Schule:

Der Speiseplan gilt für die KW _____ , also vom _____ bis _____

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Nudeln mit Tomatensoße a,a1,1,g,f	Kartoffelrösti mit Ofengemüse a,a1,i	Reis mit Gemüse 4j,a,c,f,i	Rote-Bete-Taler mit Krokette g,a1	Lauch Käsesuppe Vollkornbrot a,c,f,i
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE			Reis Hähnchencurry mit Kokosmilch, Schmand g,i,f	Panierter Fisch mit Krokette g,a,d	
SALAT + ROHKOST	Salat	Salat	Salat	Salat	Saisonale Rohkost
DESSERT + OBST	Obst der Saison	Obst der Saison Joghurt mit Früchten a,g	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison Biojoghurt mit Pflirsich

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor. Wir stellen die oben genannten Saßen, Salatdressings und Kuchen selbst her. Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. Mit Farbstoff | 6. Geschwürzt |
| 2. Mit Konservierungsstoff | 7. Gewächst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8. Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9. Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3. Mit Antioxidationsmittel | 11. Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4. Mit Geschmacksverstärker | 12. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5. Geschwefelt | |

Allergene

- | | | |
|--------------|------------------|-------------------------------------------------------|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fleischprodukte



EU-Bio-Logo

