

Speiseplan



Schule:

Der Speiseplan gilt für die KW _____ , also vom _____ bis _____

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Maccaroni mit Sahne-Käsesoße 1,4,a,g,f	Vegetarische Frikadellen Backkartoffeln Erbsen f,a,c,j,i,k	Kartoffeln+Möhren untereinander g,f,i	Vollkornnudeln mit Tomatensoße a1	Gemüsesuppe Vollkornbrot g,a1
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE		Rinderfrikadellen mit Backkartoffeln Erbsen+Möhren f,a,c,j,i,k		Lachssoße mit Vollkornnudeln d,a,c,g	
SALAT + ROHKOST	Saisonale Rohkost		Salat	Salat	Saisonale Rohkost
DESSERT + OBST	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison Kuchen g,a1,c	Obst der Saison	Obst der Saison

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor. Wir stellen die oben genannten Soßen, Salatdressings und Kuchen selbst her. Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Mit Farbstoff | 6. Geschwürzt |
| 2. Mit Konservierungsstoff | 7. Gewächst |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz | 8. Mit Phosphat |
| 2.2 Mit Nitrat | 9. Süßungsmittel(n) |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln |
| 3. Mit Antioxidationsmittel | 11. Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4. Mit Geschmacksverstärker | 12. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5. Geschwefelt | |

Allergene

- | | | |
|--------------|------------------|---|
| a1 Weizen | e Erdnüsse | h6 Paranüsse |
| a2 Roggen | f Sojabohnen | h7 Pistazien |
| a3 Gerste | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse |
| a4 Hafer | h1 Mandeln | i Sellerie |
| a5 Dinkel | h2 Haselnüsse | j Senf |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse | k Sesamsamen |
| c Eier | h4 Kaschunüsse | l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische | h5 Pecannüsse | m Lupine |
| | | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.) |



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo



FAIRTRADE