

Speiseplan



Schule: KGS Dellbrück

1.

Der Speiseplan gilt für die KW 44 - 15 , also vom 28.10.2024 bis 11.04.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Makkaroni mit Sahne-Käsesoße 4, a1, g, f	Rinderfrikadellen mit Backkartoffeln, Erbsen und Möhren. f, a1, c, j, i, k	Kartoffel-Möhren untereinander g, i	Vollkornnudeln mit Lachssoße a1, d, g	Gemüsesuppe mit Linsen (Möhren, Sellerie, Lauch) und Vollkornbrot a1, i
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Vegetarische Frikadellen (auf Sojabasis) mit Backkartoffeln, Erbsen und Möhren. f, a1, c, j, i, k		Vollkornnudeln mit Sahnesoße a1, d, g	
SALAT + ROHKOST	Saisonale Rohkost		Rohkost mit Quark Dip g	Salat mit Essig & Öl	Saisonale Rohkost
DESSERT + OBST	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison Kuchen g, a1, c	Obst der Saison	Obst der Saison

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)