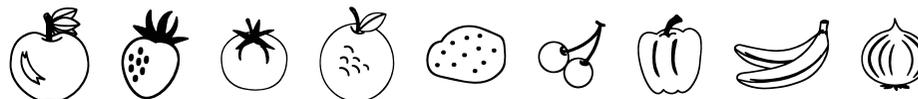


Speiseplan



Schule: KGS Dellbrück

4.

Der Speiseplan gilt für die KW 44 - 15 , also vom 28.10.2024 bis 11.04.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Tortellini-Auflauf gefüllt mit Ricotta- Spinat g, a1, c	Chili con Carne (Rindfleisch) mit Reis g, f, a1	Käsespätzle c, a1, g	Panierter Fisch mit Backkartoffeln d, a1, c	Brokkoli-Kartoffelsuppe (Möhren, Sellerie, Lauch) mit Linsen und Vollkornbrot a1, g, i
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Chili sin Carne (Mais, Kidneybohnen, Paprika) mit Reis g, f, a1		Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäse- Füllung a1, g	
SALAT + ROHKOST	Saisonale Rohkost	Salat mit Essig & Öl	Gurkensalat mit Essig & Öl	Salat mit Essig & Öl	Saisonale Rohkost
DESSERT + OBST	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison Fruchtjoghurt g	Obst der Saison	Obst der Saison

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)